

# Kliederkerk thuis

## Storm op het meer

*Je denkt rustig naar de overkant van het meer te varen en ineens beland je in een storm. Dit lijkt op wat er de afgelopen dagen in Nederland gebeurde door het coronavirus. De leerlingen van Jezus zijn, net als wij, ongerust in dit verhaal over de storm op het meer.*

Dit programma is een kliederkerkviering voor thuis en wordt je aangeboden door de Protestantse Kerk. In een kleine groep, bijvoorbeeld als gezin, kun je aan de slag gaan met thema's als onzekerheid, angst én vertrouwen. Samen ontdekken, samen vieren en samen eten, de bekende ingrediënten van een kliederkerk. En deze keer aan de hand van het verhaal van de storm op het meer. Dat verhaal vind je in de Bijbel in Marcus 4 vers 35 t/m 41. Alle bijbelteksten komen uit de Bijbel in Gewone Taal.

**Meer weten over kliederkerk? Kijk op [www.kliederkerk.nl](http://www.kliederkerk.nl)  
Hier vind je kliederkerken bij jou in de buurt, informatie  
over kliederkerk en hoe je een zelf een kliederkerk kunt starten.**

### **Voordat je begint....**

Belangrijk om te weten:

- Bij kliederkerk doet iedereen mee! De activiteiten zijn bedoeld voor mensen van alle leeftijden, voor kinderen én volwassenen.
- Deel wat je ontdekt en gemaakt hebt met anderen. Bijvoorbeeld in de appgroep van je (kliederk)kerk of op social media met #kliederkerkthuis. Zo vier je toch een beetje samen, ook al ben je niet bij elkaar.
- Op [www.protestantsekerk.nl/nieuws](http://www.protestantsekerk.nl/nieuws) vind je het laatste nieuws en meer suggesties om in deze crisis vorm aan geloven te geven.

# Samen ontdekken

*Door deze vier activiteiten ontdek je telkens een ander deel van het verhaal over de storm op het meer. Je kunt ervoor kiezen om de activiteiten één voor één te doen mét elkaar, maar je kunt ook alles klaarzetten in verschillende hoeken/ruimtes in huis en buiten en de activiteiten tegelijkertijd doen. Voor een paar activiteiten heb je meerdere mensen tegelijk nodig.*

## Stormachtig parcours

### Bijbeltekst

“’s Avonds zei Jezus tegen zijn leerlingen: ‘Kom, we varen naar de overkant van het meer’. Jezus zat al in de boot. Ze gingen weg, terwijl de mensen achterbleven bij het meer. Er gingen ook nog andere boten mee. Toen begon het hard te stormen. De golven sloegen over de boot, en de boot liep vol water.” - Marcus 4:35-37

### Nodig

- vier emmers
- water
- twee sponzen
- obstakels zoals stoelen, pionnen, hoepels etc.



### Uitleg activiteit

- Doe dit het liefst buiten. Zet twee parcoursen uit met identieke obstakels. Zet aan het begin van de parcours 2 volle emmers met water en aan het einde 2 lege emmers. Maak twee teams. Beide teams krijgen een spons. Elke deelnemer rent naar de andere kant, leegt de spons in de lege emmer en rent terug. De volgende vult de spons weer, rent naar de andere kant, etc. Na vijf minuten stop je en vergelijk je de emmers met water. Het team dat het meeste water verzamelde, wint!

## Hoop in de storm

### Bijbeltekst

“Jezus werd wakker. Hij zei streng tegen de wind en het water: ‘Houd op! Wees stil!’. Het hield op met waaien, en het water werd helemaal rustig. Jezus zei tegen de leerlingen: ‘Waarom waren jullie zo bang?’ - Marcus 4:39-40

### Nodig

- Wit tekenpapier (als mogelijk A3 en stevig)
- (Vinger)verf (groen, blauw, geel, zwart)
- Tape (bijv. schilderstape of plakband)
- Stevig papier (om een vorm uit te knippen)
- Verfschorten
- Schaar

### Uitleg activiteit

Bedenk een vorm die voor jou symbool staat voor ‘hoop’, bijvoorbeeld een bootje, een kruis en knip die vorm uit. Neem een vel leeg wit tekenpapier. Hier leg je jouw vorm op. Plak met dubbelgevouwen tape vast op het papier. Gebruik daarna (vinger)verf om er overheen te verven. Verf een wilde storm met de verschillende kleurtjes! Haal daarna het figuur en/of de tape van je schilderij af. Het figuur komt nu tevoorschijn. Midden in de storm is er hoop want Jezus is erbij.

### Gespreksvragen

Ben jij wel eens bang voor iets, bijvoorbeeld voor het corona virus? Wat doe je dan? Wat geeft jou hoop als het moeilijk is?

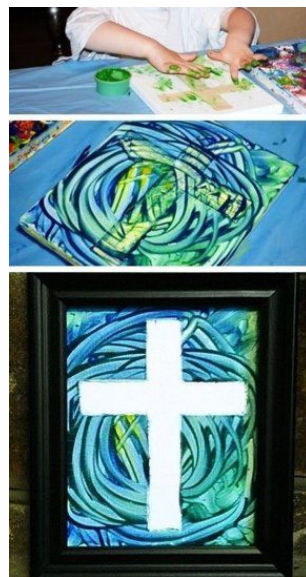
## Een stevige boot

### Bijbeltekst

“’s Avonds zei Jezus tegen zijn leerlingen: ‘Kom, we varen naar de overkant van het meer’. Jezus zat al in de boot. - Marcus 4:35 en 36

### Nodig

- stoelen, dekens, grote kussens, karton, kratten etc
- scharen, touw, schilderstape en wat nodig is om de materialen met elkaar te verbinden



# kliederkerk

## *Uitleg activiteit*

Maak een 'bouwplaats' waar een grote boot gebouwd wordt van alle materialen die beschikbaar zijn in huis. Zorg dat de boot zo groot is dat jullie er als gezin in kunnen zitten.

Misschien heeft de boot wel een roer, en een mast?!

## *Gespreksvragen*

Hoe voelt het om samen in de boot te zitten?

Waar of bij wie voel jij je veilig?



## **Storm in een fles**

### *Bijbeltekst*

"Jezus zei streng tegen de wind en het water: 'Houd op! Wees stil!'. Het hield op met waaien, en het water werd helemaal rustig. - Marcus 4:39-40

### *Nodig*

- Plastic flessen of (glazen)potten die goed afsluitbaar zijn
- Water
- (Baby)olie of Olijfolie
- Blauwe kleurstof (optie)
- Klein plastic bootje (kun je knippen uit een plastic bordje)
- Schaar



### *Uitleg proefje*

Zorg van te voren voor potjes en flesjes die goed schoongemaakt zijn.

Knip uit een plastic bordje een klein bootje. Je potje of fles voor tweederde met water. Optie: voeg hier een aantal druppels blauwe vloeistof aan toe en stop dan het bootje in de fles. Het bootje drijft op het (blauwe) water. Voeg een derde olie toe zodat de fles of pot helemaal gevuld is, draai de dop er stevig op, en schudden maar! Er ontstaat een storm in de fles. Maar wanneer je hem stilhoudt, wordt al snel de olie van het water gescheiden, en het bootje komt weer op het wateroppervlakte drijven.

### *Gespreksvragen*

Wanneer ben jij onder de indruk van de natuur?

Jezus laat de storm stoppen, wist jij dat hij dat kon?

## Samen vieren

*Marcus 4: 35-41 - De storm op het meer*

*'s Avonds zei Jezus tegen zijn leerlingen: 'Kom, we varen naar de overkant van het meer; Jezus zat al in de boot. Ze gingen weg, terwijl de mensen achterbleven bij het meer. Er gingen ook nog andere boten mee. Toen begon het hard te stormen. De golven sloegen over de boot, en de boot liep vol water. Jezus lag achter in de boot op een kussen te slapen. De leerlingen riepen: 'Meester, word wakker! Doe toch iets, straks verdrinken we!' Jezus werd wakker. Hij zei streng tegen de wind en het water: 'Houd op! Wees stil!' Het hield op met waaien, en het water werd helemaal rustig. Jezus zei tegen de leerlingen: 'Waarom waren jullie zo bang? Hebben jullie nog steeds geen geloof in mij?' De leerlingen schrokken en waren diep onder de indruk. Ze zeiden tegen elkaar. 'Zelfs de wind en het water doen wat hij zegt. Wie is deze man?'*

Lees met elkaar het bijbelgedeelte. Eén persoon kan hardop lezen of je leest om de beurt een zin.

*Vragen om door te praten:*

- Wat gebeurt er in het verhaal? Hoe reageert Jezus?
- Hoe stevig je boot ook is, een storm kan je overkomen... Wat doet deze corona-crisis met jullie? Hoe gaan jullie ermee om?
- Jezus lag te slapen in de boot tijdens de storm. Heb jij wel eens het gevoel (gehad) dat God sliep?
- De leerlingen van Jezus waren doodsbang dat ze zouden verdrinken. Ze schudden Jezus wakker. Heb jij wel eens ervaren dat je bang was en toen tot God gebeden hebt? Wat gebeurde er?
- Maak je misschien op dit moment zelf een storm mee in je leven? Hoe kunnen mensen om je heen jou hierin steunen?

## Samen bidden

Net als de leerlingen in de boot, zijn wij ook niet alleen! God is bij ons. Bid met elkaar. Dat kan door hardop met elkaar te praten met God, maar ook op de volgende manieren:

- 'Doe toch iets!' riepen de leerlingen van Jezus. Misschien wil jij dat ook wel tegen God roepen? Maak een klaagmuur. Hang een groot vel op de muur of deur en schrijf met stift op waarover je bang of boos bent. Dat mag je ook tegen God zeggen!
- Maak een gebedsparaplu. Iedereen schrijft de dingen waar hij/zij blij, verdrietig of bang van is op een briefje. Hang alle briefjes met een touwtje aan de baleinen van een paraplu. Ga met elkaar onder en rond de paraplu staan en luister en zing het lied ['De Heer zegent jou'](#)

## Samen eten

*Angst en vertrouwen zijn de woorden die telkens terugkomen vanuit het verhaal over de storm op het meer. Welk 'comfort food' helpt jullie als je je niet zo fijn voelt? Maak een maaltijd met dingen die iedereen lekker vindt.*

*Hieronder vind je nog wat creatieve ideeën voor jullie maaltijd rondom het storm op het meer. Ga met z'n allen aan tafel - of nog leuker: kruip in je zelfgebouwde boot! Eet smakelijk!*

- Maak een gerecht met vis. Maak bijvoorbeeld gebakken vis klaar voor de volwassenen, en vissticks voor de kinderen.
- Maak een bootje van gevulde komkommer: Gebruik een kleine komkommer of de helft van een normale komkommer. Schaaf over de lengte een schijf af. Prik deze op een stokje, dit wordt het zeil van de boot. Haal de zaadlijsten uit de komkommer met een lepel en vul de komkommer met koude salade. Prik daarna het zeil erin.
- Maak gemakkelijk kleine bootjes van een gevuld eitje. Zet een stuk paprika in de vorm van een driehoek in het gevulde ei.

**Meer weten over kliederkerk?** Kijk op [www.kliederkerk.nl](http://www.kliederkerk.nl)

Hier vind je kliederkerken bij jou in de buurt, informatie over kliederkerk en hoe je een zelf een kliederkerk kunt starten.

*De ideeën uit deze kliederkerk thuis-viering komen uit [dit kliederkerkprogramma over de storm op het meer.](#)*